CALAGONONEGUIDE.COM

Mini guida alle cale del Golfo di Orosei

Da Osalla a Cala Goloritzè, da nord a sud: come arrivarci, regole d'accesso e consigli pratici partendo da Cala Gonone

Il Golfo di Orosei si affaccia sulla costa orientale della Sardegna, tra i comuni di Orosei, Dorgali e Baunei, e Cala Gonone è il porto più comodo per la parte centrale e sud. A nord trovi spiagge sabbiose raggiungibili in auto. A sud le cale più famose si raggiungono solo via mare o a piedi, e diverse sono a numero chiuso: controlla sempre le regole prima di partire.



Mappa schematica, non adatta all'orientamento · © OpenStreetMap contributors

Osalla di Dorgali

Come arrivare: In auto, a nord di Cala Gonone. Spiaggia di sabbia con fondali bassi.

Regole: Una parte è dog friendly. Le regole possono cambiare di anno in anno: controllale prima di andare.

Consiglio: Da Cala Gonone ti conviene il tratto di Osalla di Dorgali, che ha un bar ed è comodo per le famiglie.

Guida completa: https://calagononeguide.com/golfo-di-orosei/spiagge/

Cala Cartoe

Come arrivare: In auto, a nord di Cala Gonone. Spiaggia di sabbia con fondali bassi e servizi.

Consiglio: Ha un ampio parcheggio e un chiosco: verifica l'apertura stagionale e le regole di sosta.

Guida completa: https://calagononeguide.com/golfo-di-orosei/spiagge/

Cala Fuili

Come arrivare: In auto: segui la strada costiera a sud del paese fino alla fine, poi scendi a piedi verso la cala.

Consiglio: Da qui parte il sentiero per Cala Luna. Le regole di sosta controllale sul posto.

Guida completa: https://calagononeguide.com/golfo-di-orosei/spiagge/

Grotta del Bue Marino

Come arrivare: In barca dal porto di Cala Gonone. L'accesso a piedi dalla zona di Cala Fuili va verificato prima di partire.

Regole: Visita guidata a piedi, di circa un'ora, indicativamente da aprile a ottobre. Biglietteria del Comune di Dorgali (dorgaligonone.it).

Consiglio: Se prenoti una gita in barca con Cala Luna, controlla che l'ingresso alla grotta sia davvero incluso.

Guida completa: https://calagononeguide.com/golfo-di-orosei/grotta-del-bue-marino/

Cala Luna

Come arrivare: Niente strada: in barca dal porto di Cala Gonone oppure a piedi da Cala Fuili (circa 5 km per tratta, 1h30-2h).

Regole: Nell'estate 2026 l'accesso era contingentato a 900 persone al giorno, gratuito sotto i 6 anni, con ticket di sbarco tramite gli operatori autorizzati (spiaggiacalaluna.it).

Consiglio: Il sentiero ha poca ombra: scarpe da trekking, molta acqua e partenza presto. Rispetta le transenne vicino alle grotte.

Guida completa: https://calagononeguide.com/golfo-di-orosei/cala-luna/

Cala Sisine

Come arrivare: In barca da Cala Gonone oppure a piedi dalla Codula di Sisine, un percorso per escursionisti preparati.

Regole: Rientra nel monitoraggio e contingentamento degli sbarchi tramite Heart of Sardinia, con soglie variabili: verifica le regole della stagione.

Consiglio: È la cala più ampia dopo Cala Luna e l'arrivo del Selvaggio Blu.

Guida completa: https://calagononeguide.com/golfo-di-orosei/altre-cale/

Cala Biriola

Come arrivare: In barca da Cala Gonone, con gita organizzata o gommone a noleggio.

Regole: In alta stagione è a numero chiuso (massimo 300 persone), con sosta di 90 minuti per chi arriva via mare e prenotazione tramite Heart of Sardinia (dato da verificare per la stagione).

Consiglio: Si combina bene con Cala Mariolu nella stessa uscita in barca.

Guida completa: https://calagononeguide.com/golfo-di-orosei/altre-cale/

Cala Mariolu

Come arrivare: Da Cala Gonone solo in barca. A piedi si parte dall'altopiano del Golgo, con un sentiero per escursionisti esperti.

Regole: In stagione è a numero chiuso (indicativamente 700 persone al giorno). La sosta è di 90 minuti per i barconi e 70 per i gommoni a noleggio, con prenotazione via Heart of Sardinia o operatori autorizzati (dato da verificare per la stagione).

Consiglio: Non ci sono servizi e il fondo è di sassolini e scogli: porta acqua, ombra e scarpette.

Guida completa: https://calagononeguide.com/golfo-di-orosei/cala-mariolu/

Cala Goloritzè

Come arrivare: Solo a piedi, dal sentiero di Su Porteddu sull'altopiano del Golgo. In barca da Cala Gonone la vedi soltanto dal largo.

Regole: Le barche non possono approdare né sbarcare passeggeri. Da aprile a ottobre è a numero chiuso (250 persone al giorno), con prenotazione obbligatoria tramite Heart of Sardinia.

Consiglio: Il ritorno è in salita su fondo sassoso: niente ciabatte, porta cibo e acqua e riporta indietro i rifiuti.

Guida completa: https://calagononeguide.com/golfo-di-orosei/cala-goloritze/

Checklist per la giornata in cala

- Prenotazione o ticket di sbarco per le cale a numero chiuso
- Conferma della gita all'operatore la sera prima
- Bollettino meteo-marino: direzione del vento e altezza dell'onda
- Molta acqua e qualcosa da mangiare
- Ombra: in molte cale non ci sono servizi
- Scarpe da trekking per i sentieri e scarpette per scogli e sassolini
- Un sacchetto per riportare indietro i rifiuti
- Niente sabbia, ciottoli o conchiglie da portare via (L.R. 16/2017)

Se il vento ferma le barche

Con Levante, Grecale o Scirocco forti le uscite in barca possono essere ridotte o annullate, mentre con Maestrale il golfo spesso resta navigabile: chiedi sempre conferma a chi organizza la gita. Se le barche non partono, raggiungi in auto Cala Fuili, Cala Cartoe o Osalla oppure, se cammini con regolarità, scegli un trekking come il sentiero da Cala Fuili a Cala Luna o la Gola di Gorropu.

Numeri chiusi, ticket e soste cambiano di stagione in stagione, quindi verificali sempre sui portali ufficiali (Comune di Dorgali, Heart of Sardinia) prima di partire; prezzi e disponibilità aggiornati sono nelle schede di prenotazione degli operatori.

CalaGononeGuide.com · Antonio Fernández · contacto@calagononeguide.com · 2026